



Im Herzen der Natur Seminar auf Hawaii, Big Island

...

28.1. - 08.02.25

„Get lost in Nature and find yourself“

Inmitten des Pazifiks umspült eine besondere Magie die Insel Big Island, auf der das Natur Seminar stattfindet. Naturkräfte der besonderen Art sind hier am Wirken.

Buckelwale, die seit jeher singen, verzaubern mit ihren Klängen im Solo und im Chorgesang das tiefe Blau des Meeres. Diesen Gesängen zu Lauschen gehört zu den grossen Momenten des Lebens.

Die Schildkröten im Wasser schenken dir in ihrer hingebungsvollen Langsamkeit ein Gefühl von ewiger Zeit. Manta Rochen, die mit ihren weiten Flügeln durch das Wasser zu fliegen scheinen, erwecken in dir ein Gefühl von ästhetischer Schönheit und frei lebende Delfine öffnen dein Herz für tiefe Freude.

Hawaii - Multi Media Präsentation

Präsentation: 19.7. / 30.8. / 20.9.24

Ort: Parkstrasse 3, 8010 Graz

Anmeldung: info@ohanamana.at

Eintritt: freie Spende





„Wenn die Wale singen und feurige Lava deine Wildheit berührt“



Die Mutigen schwimmen mit den Schwarzsippen Riff-Haien und die bunten Fische erinnern daran, dass wir individuell einzigartig und für weit mehr als nur Schwarz und Weisse Perspektiven in unserem Leben geschaffen sind. Doch nicht nur das Wasser, sondern auch die Naturkraft an Land berührt die Schönheit und Wildheit unserer inneren Natur.

Auf dem höchsten Berg der Welt, dem Mauna Kea, da, wo die Seelen ins Leben hinein und wieder hinaustreten, wie die Huna Priester sagen, umgibt dich anmutig stille Präsenz. Ein Ort, der wie ein leises Gebet an die heilige Kraft in uns erinnert. Kilauea, ein aktiver Vulkan mit seiner feurigen Lava erzählt von seiner ungezügelter Wildheit mit ihren tausend Formen und ermutigt dich, gezähmte Natur in dir zu erweitern. Die schwarzen Nächte mit ihren funkelnden Sternen lassen uns einen sanften Blick in das ewig Große erahnen, das uns umgibt. In einer Gruppe mit maximal 8 Personen erkunden wir die Insel an Land und im Wasser mit Kajaks, mit Schnorchel und Flossen, zu Fuss und mit dem Auto. Wir folgen dem Motto, „Get lost in nature and find yourself“. Gemeinsames Kochen, Austausch von Erfahrungen, sanfte Körperübungen, kleine Rituale, singen und lachen sind Teil des Seminars. Innere Prozesse, in uns Bewegtes und Erkanntes finden Raum im Austausch von sharing circles.

Preis auf Anfrage, inklusive Kajaks mit Schwimmweste, Auto, Verpflegung, Seminarleitung, Campingplatz. Bitte bring Zelt, Schlafsack, Matte, Schnorchel Ausrüstung und Tagesrucksack mit.

Seminarleitung



Mag. Elisabeth Renner, Körper & Psychotherapeutin
Jeffery Soto, Energetiker & Feng Shui Master

„Unsere gemeinsame Liebe gilt den Abenteuern
in der Natur und Ozeanen dieser Welt.“



Anmeldung und weitere Infos:

**Mag. Elisabeth Renner +43 676 3121 929 oder info@ohanamana.at
www.ohanamana.at**